



Dein Sportverein für Judo mit Herz

[sportdirektion@judobregenz.at](mailto:sportdirektion@judobregenz.at)

[www.judobregenz.at](http://www.judobregenz.at)

!! mit Überraschungsgast !!

## SEMINAR FÜR BUDO SPIELE MIT DENNIS BUTTLER

TRAINER-FORTBILDUNG VORARLBERG «COACHING FOR COACHES»

Steuerungsmodul für Aus- und Weiterbildung des Judo Landesverbandes Vorarlberg gemäss gültiger ÖJV-  
[Ausbildungs-](#) und [Sportordnung](#). Seminar gilt für Verlängerung der Trainerlizenz. Für alle Teilnehmer ent-  
stehen keine Seminarkosten!

Datum: Sa, 18.10.2025

Programm: Für Trainer und interessierte Judokas. Trainer sind besonders auch in den zwei Altersgrup-  
pen am Morgen erwünscht!  
9.00-10.00 Uhr für Kinder bis 7 Jahre ab 9.Kyu  
10.15-11.45 Uhr für Schüler von 8 bis 13 Jahre ab 9.Kyu  
Mittagessen über Pizza-Kurier, Sammel-Bestellung vor 11.15 Uhr (Verpflegung ist nicht im  
Seminar inbegriffen). Getränke sind in der Kantine vor Ort käuflich zu erwerben.  
13.00-16.30 Uhr für Trainer (alle Ausbildungsstufen)

Seminarort: Sportmittelschule Schendlingen, Wuhrwaldstrasse 26, Bregenz

Leitung: Dennis Buttler Kampfsport-Experte, Fachbuch-Autor, Trainer A-Leistungssport DJB  
ehem. Wettkämpfer auf nationalen und internationalen Turnieren  
[www.budo-seminare.de](http://www.budo-seminare.de) [www.budo-spiele.de](http://www.budo-spiele.de)

Co-Leitung: Leo Held Diplomtrainer, ehem. National-/Verbandstrainer SJV  
ehem. Athlet des Deutschen Judo-Nationalteams DJB  
<https://leo-held.ch>

Beat Buchmann Budo-Pädagoge, Haupttrainer/Präsident Judo Bregenz  
<https://www.judobregenz.at/trainerteam>

Promi-Gast Überraschungsgast wird erst am Seminartag bekanntgegeben

Was wird am Seminar vermittelt?

Budo Spiele sind Spiel- und Übungsformen, um Kampfsport (wie Judo, Karate, Ju-Jitsu oder Aikido) besser zu erlernen. Sie können vor allem in der Pädagogik und im modernen Breiten- sowie Spitzensport eingesetzt werden. Hier steht der Spass an der Bewegung und die Erweiterung motorischer Fähigkeiten im Vordergrund. Der Judowettkampf wird psychologisch ausgeblendet, aber dennoch trainiert. So sind der Umgang mit Sieg und Niederlage besonders in anderen Spielformen eine besondere pädagogische Lernerfahrung - egal ob jung oder alt. Folgende drei Kompetenzen werden in der Trainer-Fortbildung praxisorientiert vermittelt und vertieft:

- ✓ Budo Spiele verbessern die Körperkontrolle, Gleichgewichtsfähigkeit und Reaktionsgeschwindigkeit. Durch das ständige Bewegen, Ziehen, Schieben und Halten wird die Muskulatur gestärkt, dynamische Bewegungsabläufe und damit die Flexibilität gefördert.
- ✓ Schüler, Jugendliche und Trainer lernen Regeln zu verstehen und einzuhalten (kognitiv). Spielerisches Lösen von Aufgaben, z.B. Partner austricksen oder Fluchtwege planen (taktisch). Fokussierung auf das Spielgeschehen und die Bewegungen der Mitspielenden (Konzentration und Aufmerksamkeit).
- ✓ Die Trainer erhalten neuen Input zur Technikvermittlung mit neuen innovativen Trainingsmitteln wie dem SchlaufenRaufer, Minigürteln etc., um spielerisch komplexe Bewegungsabläufe für die eigene Trainingspraxis einzusetzen.

Anmeldung online bis spätestens 26.9.2025 über <https://www.judobregenz.at/seminare>

Infos [sportdirektion@judobregenz.at](mailto:sportdirektion@judobregenz.at) [www.judobregenz.at](http://www.judobregenz.at)

